



透析食事勉強会のお知らせ



新春とは申しながらまだ厳しい寒さが続き、透析患者さまにおいては通院の苦勞は大変なものをご察し致しております。

さて、去年は諸事情により料理講習会は開催出来ませんでした。あけぼの病院透析患者会 黒川会長にご相談し、2月に平日2回に渡り、透析患者さま向けの食事勉強会を開催します。



勉強会テーマ「ご自宅の食事を検証」



普段、食べている食事（外食も含む）について、リンやカリウム、塩分、水分などを検証し食品の選択や作り方の工夫について管理栄養士がアドバイスを致します。

参加される方は透析室掲示板に申込書がありますので、希望の日にお名前をご記入ください。



締め切りは2月16日（土曜日）

開催日 平成31年2月22日（金曜日）
平成31年2月23日（土曜日） } 両日

時間 午後2：00～3：00まで

場所 あけぼの病院 3階食堂



◎ ご家族共々たくさんのご参加をお待ちしております。
当院で受診されていない方のご参加もOKです。

